

Společnost pro výživu

ve spolupráci s

Farmaceutickou fakultou Univerzity Karlovy

Pořádají konferenci

VÝŽIVA, ŽIVOTNÍ STYL ŽEN V MENOPAUZE A V TĚHOTENSTVÍ KDE BĚŽNÉ POTRAVINY ČASTO NESTAČÍ

Datum: 24. března 2026

Místo: konferenční sál SVS ČR, Slezská 100/7, Praha 2

Moderátoři: MUDr. Petr Tláškal, CSc., doc. MUDr. Tomáš Fait, PhD., doc. PharmDr. Miloslav Hronek, Ph.D.,

- A. Menopauza (kardiovaskulární obtíže, osteoporóza, životní styl)
- B. Těhotenství (význam výživy pro vývoj plodu i reprodukci)

Program konference:

8:15 - 9:00 Registrace účastníků

9:00 - 9:05 **Zahájení konference**

MUDr. Petr Tláškal, CSc., předseda Společnosti pro výživu (SPV)

BLOK A

- **Doc.MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.** Menopauza a její léčba. Gynekologicko-porodnická klinika FNMH 9,00- 9,30
- **MUDr. J. Rosa.** Kost ve třech fázích života ženy. Affidea- osteocentrum Praha 9.30- 9,50
- **Doc. MUDr. Lukáš Zlatohlávek Ph.D.** Kardiovaskulární zdraví žen v menopauze. VFN a 1.LF UK Praha 9.50 - 10,10
- **Věra Boháčová Dis.** Výživa v období menopauzy. 1. LF UK Praha a Fórum zdravé výživy. 10.10 – 10,30
- Diskuse 10.30-10.40*
Přestávka 10.40-10,50
- **Prof. MUDr. Martin Matoulek,Ph.D.,** Menopauza, fyzická aktivita a sport, 1LF UK a VFN Praha 10,50-11,10

- **Ing. Kamila Toušková, Dis.** Specifika výživy a životního stylu sportujících žen v menopauze. SPV 11,10 – 11,30

-

- **Doc. Ing. Roman Pavela Ph.D.** Byliny - podpora ženského zdraví v menopauze. Národní centrum zemědělského a potravinářského výzkumu 11.30 -11.50

Diskuse 11,50 – 12,00

Oběd 12.00- 12.40

Blok B

- **Prim. MUDr. Hana Višňová, Ph.D.** Vliv obezity a poruch příjmu potravy na reprodukční zdraví žen a mužů. IVF Cube Klinika asistované reprodukce Praha 12.40 – 13,00
- **Mgr.Bc. Lucie Guilleminot.** Praktické aspekty životního stylu v těhotenství a při kojení. Institut moderní výživy Praha 13,00 -13,20

- **Prim. MUDr. Antonín Šebela, Ph.D.** Role výživy v rozvoji poporodní deprese. Centrum perinatální duševní péče Praha 13,20-13,40

- **MUDr. Kateřina Anderlová Ph.D., MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.** Jak se stravovat při těhotenské cukrovce. Gynekologicko-porodnická klinika VFN a 1. LF UK 14.00-14,20

- **Mgr. Klára Papežová, Ph.D.** Nutriční gramotnost těhotných žen. KP Výživa a hubnutí Plzeň. 14,20- 14,40

Diskuse 14.40-14.50

Přestávka 14.50 -15.00

- **MUDr. Petr Tláškal CSc., MUDr.Jan Boženský.** Výživa ženy v těhotenství a v době kojení s účinkem na stav zdraví. FNMH, nemocnice Vítkovice, SPV 15,00-15,20

- **Doc. PharmDr. M. Hronek, Ph.D.** Deficity v příjmu nutrientů v době gravidity a laktace u českých žen Katedra biologických a lékařských věd. Farmaceutická fakulta UK Hradec Králové 15,20 – 15,40

- **PharmDr. M. Kovařík, Ph.D.** Suplementace českých těhotných a kojících žen. Katedra biologických a lékařských věd. Farmaceutická fakulta UK Hradec Králové 15.40 – 16,00

- **PharmDr. Barbora Košťálová, Ph.D., PharmDr. Kateřina Malá, Ph.D., a kol.** Projekt Mamaléky: EBM informace o léčivech a doplňkové terapii v období těhotenství a kojení. Katedra klinické a sociální farmacie. Farmaceutická fakulta UK Hradec Králové 16.00 -16,20

- **MUDr. Václava Kunová a kolektiv.** Zdravá třináctka pro těhotné a kojící ženy. SPV 16,20 -16,40

Diskuse 16,40-17,00

Závěr konference